

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 1071 LS LM OPT B6
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	24.5.2022

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Lukáš Cevár	OPT
2	Andrej Cevár	OPT
3	Tamara Blahušiaková	OPT
4	Max Petrík	OPT
5	Tomáš Butko	OPT
6	Dominik Kubáň	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

15:00-16:45 – teória a plán činnosti na vode

16:45-18:00 – tréning na vode

18:00-18:30 – kondičný tréning

18:30-19:00- vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Na vode sme sa sústredili na nácvik jazdy na bočný vietor vo veľmi slabom vetre. Pripojili sa k nám 3 nový pretekári, s ktorými sme sa zamerali na držanie správneho smeru a zvládnutie obratu proti vetru.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ

zamračené

TEPLOTA

18°C

VIETOR

0 - 2 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak